

CARDÁPIO 4
DESJEJUM NOVOTEC

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025	TERÇA-FEIRA 04/02/2025	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
DESJEJUM	SUCO DE LARANJA BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CAFÉ BISCOITO MAISENA	SUCO DE LARANJA BISCOITO CREAM CRACKER	VITAMINA DE BANANA E AVEIA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
282		41	12	7	3,2
VITAMINAS					
Vitamina A		Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
99		7,4		206	
				3,8	

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
DESJEJUM	SUCO DE LARANJA BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM CAFÉ PÃO COM MARGARINA	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE GOIABA BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE BANANA, MARACUJÁ E AVEIA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
282		41	12	7	3,2
VITAMINAS					
Vitamina A		Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
99		7,4		206	
				3,8	


Marcos A. Cezechi
Nutricionista
CRN 717638/P

CARDÁPIO 4
DESJEIUM NOVOTEC

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013.

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
DESJEIUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM CAFÉ PÃO COM MARGARINA	SUCO DE GOIABA BISCOITO MAISENA	SUCO DE LARANJA BISCOITO CREAM CRACKER	VITAMINA DE BANANA E AVEIA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (kcal)	Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)
282	41		12		7
Fibras (g)					
3,2					
VITAMINAS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)
99	7,4		206		3,8

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
DESJEIUM	SUCO DE MANGA BISCOITO MAISENA	LEITE COM CAFÉ PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE LARANJA BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE BANANA, MARACUJÁ E AVEIA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (kcal)	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
282	41		12	7	3,2
VITAMINAS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)
99	7,4		206		3,8

Marcos A. Cezarini
Marcos A. Cezarini
Nutricionista
CRN 17638/P